



De wereld van nu vraagt om mensen die verandering kunnen brengen

Wanneer deed je iets waar je moed voor nodig had, wellicht omdat je bang was voor de reactie van anderen, omdat je het nog nooit eerder had gedaan, of omdat het heel belangrijk, maar ook ontzettend spannend was?

Maike Boumans

Vol enthousiasme zei ik een paar weken geleden 'ja' op de vraag of ik een stuk wilde schrijven over persoonlijk leiderschap. En nu, een paar dagen voor de deadline, vraag ik me af waar te beginnen. Ik adem wat dieper in en ga rechtop zitten. Doe je even met mij mee? Plaats, merk op dat de aarde je onvoorwaardelijk draagt. Strek je rug en laat je handen rusten op je knieën. Breng dan je aandacht naar je adem. Groei iets langer bij de inademing en ontspan bij de uitademing. Denk aan iets of iemand die een glimlach op je gezicht brengt en stel je voor dat je die warmte uitstraalt om je heen. Goed, daar gaan we.

Crisis

Op het moment van schrijven zitten we

midden in 'de intelligente lockdown'. Het zijn onzekere tijden, de wereld zoals we die kenden staat op zijn kop. Wat zal de lange termijn impact van COVID-19 wereldwijd zijn? Welke bedrijven gaan omvallen? Hoeveel mensen zullen er sterven, hoeveel mensen verliezen hun baan, hun huis? Dat de impact enorm zal zijn, is duidelijk. Dat het niet de enige crisis is die we de komende jaren kunnen verwachten, waarschijnlijk ook. En het is vooral de jonge generatie die de gevolgen daarvan gaat voelen.

Ik heb voor het derde jaar mogen werken met de jongeren van Finding ROOTS, die je elders in dit magazine kan ontmoeten. Stuk voor stuk ongelooflijk getalenteerde jonge mannen en vrouwen die aan het

begin van hun leven staan. De afgelopen maanden heb ik met hen het thema 'persoonlijk leiderschap' onderzocht, een thema dat door deze pandemie nog relevanter werd dan het al was. Want waar het huidige onderwijssysteem over het algemeen weinig kans biedt voor persoonsontwikkeling, het is voornamelijk gericht op het leren van al eerder gegenereerde kennis, vraagt de wereld van nu om mensen die verandering kunnen brengen. We hebben niet meer van dezelfde antwoorden nodig, we moeten de juiste vragen leren stellen. We hebben mensen nodig die durven anders te kijken en denken, die een scherp innerlijk kompas hebben, die moedige keuzes durven te maken. Je eigen leiderschap ontwikkelen leer je niet uit een boek maar van het leven zelf.



Foto's: Seven Generations #7. Rem van den Bosch.

Maaïke Boumans

Leeftijd: 32

Woonplaats: Amstelveen

Beroep: Facilitator, trainer, activist, spoken word poet



‘Leiderschap leer je niet uit een boek’

Moedig zijn

Er is een groeiend besef dat de aarde een levend systeem is waar we onderdeel van uitmaken: alles wat in de wereld gebeurt, heeft invloed op onszelf en vice versa. Zoals Thich Nhat Hahn, boeddhistisch leraar zegt: *‘to heal the world, we need to heal ourselves’*. Persoonlijk leiderschap is daarmee voor mij onlosmakelijk verbonden met de zorg voor een duurzame toekomst. En dat is nogal een opgave: de uitdagingen zijn complex en veelzijdig. Hoe kunnen we onszelf trainen moedig te zijn te midden van zulke grote vraagstukken? We weten dat een andere manier van leven mogelijk is. Het vergt motivatie, inspiratie en discipline om daarnaar te handelen. En precies dat is waar persoonlijk leiderschap over gaat.

Een houding ontwikkelen waarin we onzekerheid en ongemak verwelkomen, waarin we moed, nieuwsgierigheid en kwetsbaarheid beoefenen en relaties bouwen, omdat ze het leven prettiger maken én omdat we de complexe uitdagingen simpelweg niet in ons eentje op kunnen lossen. We hebben gemeenschap nodig, zoals Finding ROOTS zo prachtig is.

Eerlijke gesprekken

De gesprekken die ik de afgelopen maanden met de studenten heb gevoerd geven mij hoop. Het raakt me als iemand deelt dat zijn zelfvertrouwen is vergroot, of dat ze ook zulke eerlijke gesprekken met hun eigen vrienden en familie willen gaan voeren. Eerlijke, waardevolle gesprekken leiden niet alleen tot inzichten en actie, ze brengen inspiratie, energie en hoop met zich mee. Daarom hierbij mijn uitnodiging aan jullie, lieve lezers, om in deze bijzondere tijden je partner, familielid, buurman of buurvrouw, vriend of vriendin - op gepaste afstand - de vraag te stellen: Wanneer heb jij iets gedaan waar je moed voor nodig had? Wat heb je geleerd van die situatie dat je nu nog bij blijft? En te luisteren naar het verhaal dat

volgt. Dat we die verhalen en gesprekken van moed mogen koesteren, zodat we met iets meer wijsheid en compassie de toekomst tegemoet treden. Het gaat ons goed.

Voor meer informatie zie:
www.brightfuturelab.nl en
www.roottorise.nl



Maaïke Boumans begeleidt o.a. jongeren in het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap.